

Idekatalog – emnesorteret

Emner fra samtalesalon efterår 2023 + lidt ekstra

1. [Bornholm](#)
2. [Levede Liv – biografiske oplæg](#)
3. [Liv & død – sorg & kriser](#)
4. [Familie og generationer](#)
5. [Samfund & kultur](#)
6. [Virksomhedsbesøg](#)
7. [Arbejdslivet ophør](#)
8. [Kunst & kultur](#)
9. [Sundhed & helbred](#)
10. [Litteratur](#)
11. [Natur & bevægelse/udflugter](#)
12. [Mad & drikke](#)
13. [Verden omkring os](#)
14. [Samtalesalon](#)

	Emner
1	Bornholm Russerne på Bornholm/Bombardementerne i 1945 (Jacob Seerup: Ruslands brug og misbrug af historien) Vende hjem til Bornholm Bunkerne ved Dueodde (Sten Paldan) Besøg på Lokalarkiverne Arkæologiske udgravninger, fx Sorte Muld (Klaus Thorsen) Bornholms historie / historier om Bornholm Bornholmsk sprog – Alex Speed Kjeldsen om Det Bornholmske Sprog og Den Bornholmske Ordbog Hvad lever Bornholm af – nu og i fremtiden? Bornholmske viser og Historier (Bente Pedersen) Arrangementer på hele øen Udlændinge på Bornholm: mad – kultur- familiekultur Christisansø
2	Levede Liv – biografiske oplæg Et liv, Mange liv. (Ella Jallow) Mit liv med musik – (Hans Askov) Kaj Munk (Hans Jørgen Karlsen Vang) Lillian Hjorth-Westh, Allinge https://lh-w.dk/foredrag/ Mit liv Mit liv med musik (Hans Askov)
3	Liv & død – sorg & kriser
	Genoplivning – hjertestarter

	Hvordan er det at blive ældre? Den Sidste Tid Når jeg bliver alene Kommunal ældrepleje Boliger Fremtidsfuldmagt Testamente Foredrag om sorg (præst) Eksistentielle spørgsmål Foredrag om sorg
4	Familie og generationer
	Bedsteforælderroller Spring mellem generationer Udsatte børn og familier
5	Samfund & kultur
	Fremtidens samfund – hvordan kan nutidens børn klare udfordringer? Byvandring med guide (Svaneke & Hasle) Kombination af foredrag og udflugt – efterfølgende diskussion Lytte til podcast om myrer (spørg Pia Hougård), musik, demokrati Kvinder og økonomi Offshore center på Bornholm Rundvisning på Campus evt. + mad Udlændinge på Bornholm (mad – kultur – familiekultur) Klimaforandringer – og hvad kan vi selv gøre? Historiske emner (Seerup: Ruslands brug og misbrug af historien) Apps
6	Virksomhedsbesøg
	Møbelfabrikken Nexø Jensen Offshore center på Bornholm Lehnsgård Olie Ginproducent (Bornholm Spirits) Beredsskabsstyrelsen Karamelleriet Mosteri TV2 Bornholm Kvindekrisecenteret i Rønne Bornholm Distillery Gartnervangen seks (Torvehallen)- Martin Kofoed guider rundt i sit lille distilleri Kontakt @ Bornholmdistillery.d (forslag: Lone Petersen) Wild distillery Bornholm Brovangen syv Åkirkeby Telefon 70 70 77 42 Info: @wilddistillery.com Der Kan bestilles rundvisning. (forslag: Lone Petersen)
7	Arbejdslivet ophør
	Fleksible arbejdsvilkår og aftrædelse
8	Kunst & kultur
	Biografbesøg Teaterbesøg

	Gå sammen til musikarrangementer Foredrag med Jacob Serup på Kunstmuseet, evt. Når den nye udstilling med lys er klar Lyset og det nye kunstmuseum v/ Lars Kærulf Møller Besøg hos kunsthåndværkere/kunstnere: Frances Østerfelt i Østermarie Besøg uden for Bornholm, evt. Teater, koncerter, måske i Sverige. Guidede ture på museum Bornholms museum (Sanne Steenberg Hansen) Museumsgruppe (Høst – Natur Bornholm) Kunstture m/ guide Foredrag: f.eks. Leder Bornholms kunstmuseet Rosenborg (Jørgen Sempler Rønne) Rungstedlund (Marianne Kolstrup) Galleribesøg
9	Sundhed & helbred
	Diætist – kost for ældre (Ayoe Silberg) Det levende køkken i Østermarie – herunder opskrifter med bønner, linser m.m. Gigt / antiinflammation / kost / knogleskørhed / diabetes At leve med kronisk smerte: Cannabis v/Bente Grønlund Kost/livsstil Vinterbadning Motionscenter
10	Litteratur
	Foredrag om Karen Blixen v/Marianne Kolstrup (2 gange)/læse Karen Blixen Om litteratur Litteraturredaktionen
11	Natur & bevægelse/udflugter
	Gåture i Naturen 3-5 km Vandreture Motionscentret Cykelture om sommeren med madpakke Udflugt til bornholmske haver med guide Havet Svartingedalen Insekter mv. (Michael Stolze/Morten Topp, Anders Kofoed) Planter og urter langs Bornholms kyster (Tino Hjorth) Almindingen (Skovridder Søren Frise) Udflugter med f.eks. Søren Sillehoved, Michael Stoltze etc. Ture med at samle skrald Strandtur Solnedgangstur Endagsudflugt til Sverige Rungstedlund (Marianne Kolstrup) 1-dages-udflugt til Sverige Christiansø Pellegård i Rutsker v/Nina Stork vil gerne vise rundt på Pellegård i Rutsker, hvor hun bringer konventionelt dyrket marker tilbage til Vildt natur Der er også køer Og heste Nina har telefon 27 28 77 55 (forslag Lone Petersen efterår 2024) Jens Brandt fra Food Bornholm taler om proteinrige Afgrøder dyrket på Bornholm han har telefon 40 14 67 31 (forslag fra Lone Petersen efterår 2024)

12	Mad & drikke
	Cafébesøg i Nexø efter Bornholms Spirits Restaurantbesøg/ud at spise frokost/middag sammen (ikke spiseklubber) Spise frokost el. middag sammen Inspiration til mad til højtider f.eks "Gården"
13	Verden omkring os
	Kvinder i Afrika (Annemette Sonne, Årdsale) Udvandrerhistorier (Kirsten Lund) Rejser Missionærer
14	Samtalesalon
	Den gode samtale, lykke, bekymringer, en ekstraordinær oplevelse. Den svære samtale Samtale om gode livsoplevelser Apps Eksistentielle spørgsmål Alderisme (Pia)

Ønske om samkørsel ved arrangementer ud på øen

Ønske om fælles adresse-/mailliste/Facebookgruppe

Alle fællesarrangementer begynder med en sang (udsendes samtidig med invitation)